ASSOCIATION BATIK INTERNATIONAL

RESEAU

Projet 13'Sâges

Objectifs :

Le projet « **13'Sâges** » vise à mieux répondre aux besoins généraux et spécifiques des **seniors asiatiques** du 13ème arrondissement à travers la mise en place d'un **réseau d'organismes et de personnes ressources** sur le quartier. Le réseau ainsi constitué s'apparentera à un « **café social itinérant** » dont les activités s'articuleront autour de trois pôles :

1/ L'accès aux droits avec un accent particulier sur les questions de santé
2/ La mémoire des anciens
3/ La convivialité et le lien social

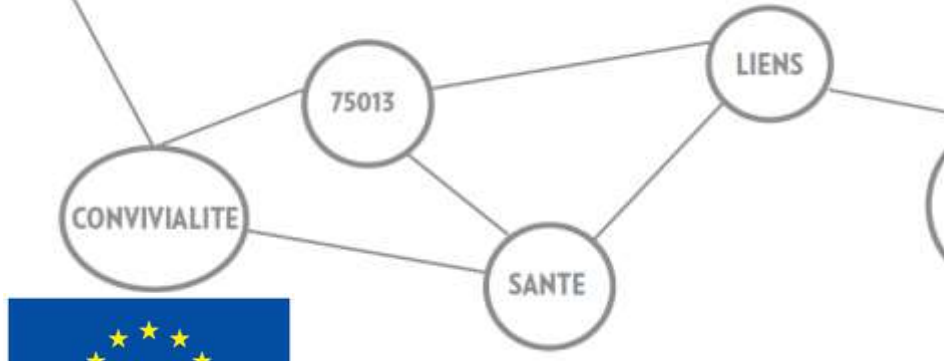
Activités :

Le programme d'activités prévu entre **septembre 2013 et août 2014** est le suivant :

- **Diagnostic de territoire** pour identifier et mieux connaître l'ensemble des ressources du 13ème arrondissement mobilisées autour des seniors et des asiatiques.
- **Formations et ateliers de partage des pratiques** pour renforcer les capacités des structures locales à répondre aux besoins des seniors asiatiques.
- **Mobilisation de 3 structures référentes** pour expérimenter, en réseau avec les autres organisations de l'arrondissement, des activités sur les 3 volets ciblés :

⇨ accès aux droits - **Ateliers Pluriculturels**
⇨ valorisation de la mémoire - **Macao Ecriture(s)**
⇨ renforcement du lien social - **l'Espace Public Numérique**

- **Réalisation d'outils** au service du réseau : brochures de présentation, mallette pédagogique, film, charte.



FONDS EUROPÉEN D'INTÉGRATION

MAIRIE DE PARIS

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
PRÉFET DE PARIS

L'accès aux droits

Les activités mises en place dans le « pôle accès aux droits » ont pour objectif de diffuser **l'information sur les droits des seniors** et de les rapprocher des acteurs du territoire du 13ème (services sociaux, services de santé de droit commun, acteurs associatifs) permettant d'améliorer l'accès aux droits et la prise en charge des questions de santé.

Présents dans le territoire depuis 2001, les **Ateliers Pluriculturels** développent depuis peu des actions pour les seniors autour du bien-être et de la santé. Les Ateliers Pluriculturels proposent un programme d'animations variées, allant des conférences à des visites de lieux ressources, pour mieux faire connaitre les droits des seniors et présenter les services du 13e arrondissement.

Animations proposées à destination des seniors :

⇨ **Réunions thématiques** sur **l'accès aux droits**, présentation des droits et services pertinents selon la thématique

- *15/01 : Présentation générale du CLIC et ses services*
- *12/02 : Zoom Santé : point diabète*
- *19/02 : A la découverte de structures de proximité du 13e*
- *05/03 : Santé générale et accès aux soins*
- *12/03 : Le logement pour les Seniors*
- *02/04 : Zoom santé - point sur les vaccinations*
- *09/04 : Zoom santé - point prévention cancer du sein*
- *07/05 : Déclaration d'impôt : mode d'emploi*
- *04/06 : Accès à la sécurité sociale pour les personnes étrangères*
- *11/06 : Présentation du Point d'Accès aux droits du 13e*
- *09/07 : Prévention des chutes en vieillissant*

⇨ **30/04 Visite guidée au Centre Charles Bertheau,** centre de vaccination
⇨ **16/05 Visite du centre Edison**, centre de santé médical municipal du 13ème
⇨ **18/06 Visite guidée au PAD 13**

Ces activités prennent place aux Ateliers Pluriculturels, elles sont ouvertes à tous les seniors du territoire sous inscription. Pour connaitre les dates des prochaines réunions, merci de s'adresser au secrétariat des Ateliers

Pour plus d'informations :
Ateliers pluriculturels
53 rue nationale
75013 Paris
01 44 24 92 02
a.pluriculturels@yahoo.fr

La mémoire des anciens

Le volet « mémoire » vise à **valoriser des parcours de vie** parfois oubliés, enfouis dans les mémoires, mais toujours très riches. Utilisant la parole comme outil de médiation, l'association Macao Ecriture(s) est chargée de recueillir et donner forme à ces récits, pour favoriser leur transmission.

Macao Ecriture(s) propose d'accompagner les seniors asiatiques pour :
- encourager la parole
- partager leurs souvenirs et leurs expériences
- valoriser leurs parcours et leur mémoire auprès des jeunes générations, de l'entourage et du grand public de manière plus large

Activités proposées à destination des seniors :
- ⇨ **Réunions collectives** pour favoriser les échanges et faire se rencontrer des seniors des différents origines (sur demande)
- ⇨ **Séances d'écriture** ou **entretiens individuels** pour recueillir le récit de vie (sur rendez-vous)
- ⇨ Organisation de **moments conviviaux de restitution** et de présentation des récits de vie

Une fois relus par chacun, les récits de vie collectés seront exposés à l'occasion des rencontres de restitution ouvertes au grand public.

Domiciliée à l'Espace de Vie sociale *L'Escale*, dont elle assume le projet et la gestion, Macao Ecritures y propose ses ateliers et ses accueils collectifs et individuels, fondés sur le lien social.

Pour plus d'informations :
Macao Ecritures / L'Escale
83/87 rue de l'Amiral Mouchez
75013 Paris
Arrêt de tramway Stade Charléty
06 61 99 35 27
macao.ateliers@live.fr
macao-ecritures.com

La convivialité

Les activités développées autour du pôle convivialité visent à créer **d'espaces de rencontre dédiés aux seniors asiatiques** pour rompre l'isolement et favoriser la création du lien social.

Géré par l'association *Sciences Technologie et Société*, l'**Espace Public Numérique** ouvre ses portes au grand public sur la dalle Olympiades pour leur permettre de s'initier aux nouvelles technologies. Grâce à la diversité des activités et animations proposées, chacun y trouve son compte : formations, accès libre informatique, activités informatiques …

Mêlant apprentissage et activités ludiques, l'EPN met en place des modules de découverte des nouvelles technologies à destination des Seniors.

Activités proposées à destination des seniors (à titre indicatif) :

- des **jeux sur ordinateurs** pour apprendre l'utilisation de la souris et le clavier : des réussites, parties d'échecs, de majong, casse-tête, jeux en réseau etc.
- de l'infographie simple, à travers **l'apprentissage de logiciels adaptés**, pour la réalisation de cartes de vœux par exemple
- des **projections de films** libres de droit ou négociés avec des sociétés de distribution
- recherche sur le web de recettes de cuisine, suivi des **ateliers de cuisine** et leur dégustation...

Ces activités prennent place à l'Espace Public Numérique des Olympiades et / ou auprès d'autres organisations partenaires du territoire une après-midi ou une matinée toutes les cinq semaines.

Pour plus d'informations :
Espace Public Numérique
47, rue Javelot
Imm. Rome esc.5
75013 Paris
Arrêt de métro Olympiades
http://epn13.net
01 45 70 75 32